

Даже хорошие люди порой совершают плохие поступки.  
«Что же тогда делает их «хорошими»?» - спросишь ты.  
Умение признавать и исправлять свои ошибки.

Наркотики. Ошибка это или осознанный выбор?

Мы подготовили 25 аргументов ПРОТИВ потребления наркотиков, которые точно не оставят тебя равнодушным.

Помни, что, оступившись один раз, ты не стал плохим. В этом мире есть люди, службы, организации, которые готовы тебе помочь.

Взгляни на свою проблему под новым углом, отбрось все свои предубеждения, освободи голову от навязанных стереотипов, чужих мнений, мифов.

Далее только реальные факты

-Я НЕ ТАКОЙ! МЕНЯ ЭТО НЕ КОСНЕТСЯ! Я НЕ НАРКОМАН!  
Я ВСЕГО ЛИШЬ ОДИН РАЗ ПОПРОБОВАЛ.

- **НО ПОЙМИ, НИКТО НИКОГДА НЕ ПРОСЫПАЛСЯ С МЫСЛЮ: С СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ Я СТАНОВЛЮСЬ НАРКОМАНОМ. ВОВЛЕЧЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ПОСТЕПЕННО. С КАЖДЫМ НОВЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ ЧЕЛОВЕК ТЕРЯЕТ СВОЮ СИЛУ ВОЛИ.**

ОСТАНОВИСЬ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
НЕ ЖДИ ЛУЧШЕГО МОМЕНТА!

НАВСЕГДА ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НАРКОТИКОВ  
ТЕБЕ ПОМОГУТ ПРОФЕССИОНАЛЫ:

Координатор наркологической помощи по Иркутской области - ОГБУЗ "Иркутский областной психоневрологический диспансер"

г. Иркутск, пер. Аркадия Сударева, 6

Узнай, куда обратиться за квалифицированной медицинской помощью в своем населенном пункте, по телефону горячей линии: +7 (3952) 54-63-63

Координатор по вопросам профилактики зависимостей - ОГКУ "Центр профилактики наркомании"

г. Иркутск, ул. Академическая, 74, офис 219

Круглосуточная, бесплатная, анонимная служба телефона доверия: 8-800-350-00-95

  avd\_irk

## 25 весомых аргументов

ПРОТИВ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Как отказаться от наркотиков сегодня, чтобы не было проблем завтра?

ОГКУ «Центр профилактики наркомании»  
ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»

## ЮРИДИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



1. Ты ошибаешься, если думаешь, что закон карает только распространителей наркотиков!

2. Употребление наркотических веществ у себя дома или в парке – это НАРУШЕНИЕ ЗАКОНА!

3. Не веришь? Прочитай статьи 6.9. и 20.20. КоАП РФ.

4. И ты узнаешь, что за данные деяния можно получить штраф до 5 тыс. руб. или арест до 15 суток.

5. А если ты откажешься от освидетельствования (ст. 6.9.1. КоАП РФ), арест может продлиться до 30 суток!

6. Предложить наркотики другу – это склонение (ст. 230. УК РФ). За данное преступление, в зависимости от обстоятельств, могут посадить на срок от 3 до 20 лет!

7. Кстати, об употреблении наркотиков дома – за организацию притонов (ст. 232. УК РФ) сядят на срок до 4 лет.

8. Приобретение, хранение, перевозка, изготовление наркотиков (ст. 228. УК РФ), а также их производство, сбыт или пересылка (ст. 228.1. УК РФ) могут караться наказанием вплоть до пожизненного! Задумайся!

## СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



9. Тебе и этого мало, чтобы поверить? Тогда давай коснемся повседневной жизни наркомана.

10. Социальная изоляция – отчисление из учебного заведения за неуспеваемость, увольнение с работы, потеря друзей, семьи.

11. Ложь близким и самому себе. Приходится придумывать все новые оправдания, чтобы очередной раз занять у родственников деньги и объяснить, почему не ходишь на учебу/работу, почему похудел.

12. Долги. Когда близкие займы уже не дают, приходится брать микрозаймы, оказывать различные сомнительные «услуги» за дозу.

13. «Новые друзья»: наркоманы, драгдилеры, криминальные элементы и прочие маргиналы. Со временем становишься под стать компании, в которой обитаешь.

14. Общая деградация личности. Житейская мудрость гласит: НЕ ВЕРЬ КЛЯТВЕ НАРКОМАНА. Свою единственную клятву он уже принес – это клятва наркотикам, и ради них он продаст не только себя, но и своих близких.

15. Наркозависимый ограничен в ряде, казалось бы, бытовых вещей: получение водительских прав, разрешения на оружие.

16. И, конечно, логично, что закон ограничивает наркозависимых в возможности работать: в правоохранительных органах, на множестве промышленных предприятий, управлять любым транспортом, в медицинских и образовательных учреждениях и т.д.

## МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



17. А что на счет здоровья? Обычно о нем говорят в первую очередь.

18. В молодом возрасте кажется, что оно у нас неисчерпаемо. Но ты знал, что есть способ состариться и стать 80-летним стариком с кучей болезней всего за какие-то 3-4 года? И ты правильно думаешь, из-за наркотиков.

19. Сложно сказать, каким органам наркотики не наносят вред. Страдают абсолютно все системы. В первую очередь – головной мозг. Есть прямая взаимосвязь между приемом наркотиков и шизофренией.

20. Любые наркотики действуют таким образом, что человек при их приеме перестает получать удовольствие от вещей, которые его когда-то радовали: вкусная еда, общение и т.д. Теперь его тело и разум подчинены только этим химическим веществам. И при резкой отмене их приема он испытывает невыносимые муки.

21. Цирроз печени встречается у наркоманов так же часто, как и у алкоголиков. А мы знаем, что печень – это фильтр всего организма. Соответственно, при ее дисфункции токсины остаются внутри организма.

22. Быстро изнашивается сердце, что ведет к внезапному инфаркту. Быстро изнашиваются легкие, трахея.

23. Наркотики – мутагены, которые вызывают рак различной природы.

24. Понятно, что в таком состоянии перестает функционировать репродуктивная система. Если ребенка все же удастся зачать, то есть риск развития у него умственных и физических отклонений.

25. Не секрет, что спутниками наркомании часто бывают такие заболевания, как: ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулез.